

« **La Malle**  
des  
**Couleurs** »

Création de  
supports par  
les ASMAT

ET

Rencontre à  
St Maurice-

Les-  
Brousses

Mardi 2

Octobre

2018

**RAM :**

- **Boisseuil**
- **Pays de  
Nexon**
- **Pays de  
ST Yrieix**
- **Monts de  
Chalus**



« Super soirée où nous avons pu découvrir nos jeux réalisés avec des objets de récupération. Intéressant pour les enfants qui sont demandeurs de nouveauté car ils se lassent vite. Et pour nous les ASMAT, des supports pas chers. » Evelyne

« Le plaisir de réaliser des activités avec les petits : les voir s'éveiller en observant les différentes couleurs, en touchant les divers matériaux, en pouvant réaliser par eux-mêmes ou avec notre aide, une activité. » Kareen

« Ce fut un vrai moment de plaisir de se glisser dans la peau d'un concepteur de jeu. C'est aussi très agréable de tester tous les jeux proposés. Les idées sont très variées ! C'était aussi l'occasion de rencontrer d'autres collègues et de valoriser notre profession. » Véronique

« Le plaisir d'avoir créé divers jeux entre collègues et de pouvoir rencontrer d'autres RAM. » Sylvie

« Très bonne initiative, beaucoup d'imagination. Les enfants adorent et sont attirés par toutes ces formes et ces couleurs ! » Corinne

« Même si je n'étais pas là au début pour la création des jeux, j'ai aimé finaliser et donner mes idées. Ce fut riche en discussions entre collègues 😊 Amusant aussi pour les adultes et enfants. Cela permet de montrer que l'on n'est pas là que pour faire de la garderie auprès des enfants ; que pour ce métier il faut des idées, de la création pour les plus petits et plus grands » Isabelle

« Les enfants aiment la nouveauté, que ça change...faut que ça bouge !!! Et c'est sympa de retrouver d'autres collègues d'autres RAM pour échanger. » Delphine

**Les sablés  
de Noël  
de  
Ghislaine**



Mélanger 100g de beurre + 100g de sucre+ 1 œuf entier + 2 jaunes d'œufs + 1 à 2 cuillère(s) à soupe de poudre d'amandes + 1 cuillère à café d'épices à pain d'épices. Ajouter progressivement 250 g de farine et réaliser une belle boule de pâte que vous laisserez reposer 1heure à température ambiante.

Etaler au rouleau, puis appliquer les emporte-pièces. Faites un trou si vous voulez suspendre les sablés.

Poser sur la plaque huilée ou recouverte d'un papier sulfurisé. Cuire 10 minutes au four préchauffé à 210 degrés.

Bonne dégustation !

**Pâte  
à  
modeler  
« Maison »  
selon  
Ghislaine**



Ingrédients

2 tasses de farine

½ tasse de Maizena

½ tasse de sel fin

1 cuillère à soupe de poudre d'Alun de potassium (en pharmacie)

2 cuillères à soupe d'huile

2 tasses d'eau

1 dose de colorant alimentaire ( grande surface)

Bien mélanger le tout. Faire cuire doucement en remuant jusqu'à épaississement.

Laisser refroidir et conserver au réfrigérateur dans une boîte hermétique.

Se conserve plusieurs mois.

Participantes à ce numéro : Ghislaine, Coco, Muriel, Evelyne, Isabelle, Véronique, Kareen, Corinne, Sylvie, Delphine.  
Mise en page : Sandrine (animatrice RAM)

*Charades de  
Noel pour  
les petits*

Charade1 :

Mon premier est le contraire de froid.

Mon deuxième se trouve en-haut d'une chemise ou d'un manteau.

Mon troisième vient en premier dans l'alphabet.

Mon tout s'offre souvent à Noel.

Charade2 :

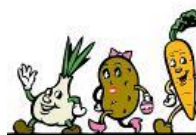
Mon premier est grand et fort, on l'attend avec impatience le soir pour lui faire

Plein de gros câlins.

Mon deuxième, c'est la fête des enfants.

Mon tout est un personnage habillé de rouge avec une hotte pleine de surprises.





**La  
diversification  
alimentaire**

**Etape 5**

**Après  
18 mois**



**La diversification : étape 5**

**APRES 18 MOIS**

→ L'enfant commence progressivement

à faire 4 repas par jour et mange petit à petit

comme toute la famille. Il peut à présent manger :

Des crudités, avec un peu de vinaigrette en entrée.

Des légumes ou des féculents (le riz est autorisé)

Vous pouvez lui faire découvrir les légumes secs :

haricots blancs, lentilles...

De la viande, du poisson : 2 cuillères à soupe, soit 25g par jour.

Des produits laitiers : fromage ou laitage.

Un dessert à base de fruits (crus ou cuits)

Sans oublier le pain et l'eau...

**PLUS TARD**

→ Vers 2-3 ans,

Il peut manger de la charcuterie.

1 fois par semaine, ainsi que les fruits de mer tels que :

Coquilles st jacques, moules, crevettes.

Quantités :

Viande, poisson, œuf : Une fois par jour.

2 ans : 30 grammes, 4-5 cuillères à café.

3 ans : 40 grammes, 5-6 cuillères à café.

4 ans : 50 grammes, 4 cuillères à soupe.

5 ans : 60 grammes, 4-5 cuillères à soupe.

Participantes à ce numéro : Ghislaine, Coco, Muriel, Evelyne, Isabelle, Véronique, Kareen, Corinne, Sylvie, Delphine.  
Mise en page : Sandrine (animatrice RAM)