

MERCREDIS du 09 novembre au 07 décembre 2022



LE PARCOURS DE DECOUVERTE DE LÉA
"INITIATION AU HAND BALL"

PROPOSE AUX MARMAILLOUX ET AUX PAPUCHES



09/11

*J'évoluer dans
un jeu collectif*

16/11

*je découvre les différents
postes du handballeur*

23/11

*Je trouver ma place
dans l'équipe*

30/11

*Je suis meilleur en
attaque ou en défense ?*



07/12

Match entre 2 équipes



MERCREDIS du 09 novembre au 07 décembre 2022



LE PARCOURS DE DECOUVERTE D'ELISE
"PERCUSSIONS CORPORELLES"

PROPOSE AUX JUNIORS



09/11

*Je découvre les
percussions corporelles*

16/11

*J'apprends à reproduire
un rythme*

23/11

*Je découvre une
cellule rythmique*

30/11

*Jouons avec
différents rythmes*

07/12

*Imaginons une mélodie
musicale collective*



Caf
de la
Haute-Vienne

MERCREDIS du 09 novembre au 07 décembre 2022



**LE PARCOURS DE DECOUVERTE DE PIERRE
"INITIATION AU THEATRE D'IMPROVISATION"**



PROPOSE AUX JUNIORS

09/11

*Je découvre le théâtre
d'improvisation et ses
techniques de base*

16/11

*Je m'exprime avec mon
corps par le mime*

23/11

*J'apprends à me
mettre en scène*

30/11

*J'imagine une scène
avec le groupe*

07/12

*Présentation de notre
spectacle à
17h00*



EXTEALX



MERCREDIS du 09 novembre au 07 décembre 2022

**LE PARCOURS DE DECOUVERTE DE
VALÉRIE AIELLO DE L'ASSOCIATION
TEMPS LIES DANSE**



"INITIATION DANSE"
PRATIQUE EN DOUCEUR, DANS LA BONNE HUMEUR



PROPOSE AUX MARMAILLOUX

09/11

Échauffements, prise de conscience de son corps, écoute musicale.

23/11

Échauffements, écoute musicale, déplacements dansés, coordinations,

30/11

Échauffements, écoute musicale, apprentissage d'une danse de groupe,



07/12

Échauffements, apprentissage d'une danse de groupe.



Evryalx

