



ALSH
ACCUEIL DE LOISIRS DE BOISSEUIL



ireps
Nouvelle-Aquitaine
Vers la santé pour tous

Ateliers pour la famille

Mairie de Boisseuil | septembre à décembre 2020

ATELIERS GRATUITS ET OUVERTS À TOUS

Avec l'approche ludique, positive et conviviale de nos intervenants : Sylvie Francillout-Lavergne, spécialisée dans l'accompagnement des familles et l'IREPS, organisme de promotion de la santé pour tous.

13/11

LA FRATRIE - 18H30 / 21H

Temps d'échanges entre parents (sans les enfants) pour évoquer la fratrie, ses difficultés, les jalousies et confrontation et la place du parent.

Les parents sont invités à évoquer leur vécu, à partager leurs astuces et à réfléchir ensemble pour une parentalité épanouie.

28/11

**LA DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE
9H30 / 11H30**

Ce temps d'échange, proposé par le relais assistant(e)s maternel(le)s de Boisseuil et animé par l'IREPS est à destination des parents d'enfants en bas-âge. Questions, échanges et convivialité sont les maîtres mots de cet atelier.

12/12

LES ÉCRANS - 9H30 / 11H30

Atelier pour les parents avec leurs enfants pour apprendre à parler des écrans, de leur gestion et des menaces que cela peut représenter.

A l'aide de jeux et de temps de paroles, trouvez les solutions pour que ces écrans ne soient plus un sujet de discorde !

Prochain trimestre

Les thèmes suivants seront abordés dans les mois suivants :

- citoyenneté
- vivre ensemble
- le jeu dans la communication
- la relaxation

et d'autres surprises...

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE
PAR MAIL OU SONDAGE :
parentaliteboisseuil@gmail.com**

Ces ateliers sont proposées en priorité aux familles des communes suivantes : Boisseuil et Eyjeaux (Ainsi que Solignac et Le Vigen pour l'intervention proposée par le RAM)

